

- Have your INR tested as recommended by your doctor?
- Keep a record of your daily dose.
- Do not make major changes to your diet Avoid Green leafy vegetables (e.g. spinach, broccoli, Cabbage, cauliflower, coriander) which are rich in vitamin K, which can affect your INR.
- Warfarin interacts with many common medicines. Before you start or stop taking any medicine show the list below to your doctor.
- Take your warfarin at the same time every day.
- Consult your doctor before long travelling.
- Take precautions to prevent injuries: Avoid any activities or sports that put you at risk of injuries or falls that might cause bleeding. Avoid sharp objects.
- Call your doctor for any signs of bleeding from nose, gums, black stool, and blood in urine.

વૉફ/એસીટ્રોમ લેતા દર્દી માટે મહત્વની પત્રક

- ડોક્ટરની સલાહ મુજબ INR ટેસ્ટ કરાવવો.
- તમારી રોજની દવાના/ડોસની નોંધ રાખવી.
- તમારા ખોરાકમાં મોટા ફેરફાર ન કરવા. લીલા પત્તાવાળા શાકભાજી (જેવા કે પાલક, ફુલાવર, બ્રોકલી, કોથમીર) જેમાં વિટામીન Kનું વધુ માત્રામાં છે તે ટાળવા. એની સીધી અસર તમારા INR પર પડી શકે.
- અમુક દવાઓ વારફેરીનની અસર વધારી ઘટાડી શકે છે. આવી દવા ચાલુ કે બંધ કરતાં પહેલા નીચેની દવાઓનું લીસ્ટ ડોક્ટરને બતાવવું.
- તમારી દવા રોજ નિર્ધારિત સમયે લેવી.
- લાંબો પ્રવાસ કરતાં પહેલા ડોક્ટરની સલાહ લેવી.
- પડવા-વાગવાની સાવધાની રાખવી. આવી શક્યતા હોય એ પ્રવૃત્તિ ટાળવી.
- નાકમાથી, પેઢામાથી, પેશાબમાં કે ઝાડામાં લોહી પડે તો ડોક્ટરને તાત્કાલિક જાણ કરવી.

Warfarin/Nicoumalone Food & Drug Interaction

Increase Potency or Bleed Risk		Decrease potency
Acetaminophen	NSAIDs	Azathioprine
Alcohol	Omeprazole	Barbiturates
Amiodarone	Phenytoin	Carbamazepine
Amoxicillin	Propafone	Cholestyramine
Anabolic steroids	Quinidine	Cyclosporine
Antiplatelet agents	Salicylates	Dicloxacillin/nafcillin
Cephalosporins	SSRIs	Griseofulvin
Cimetidine	Tamoxifen	Rifampin
Fluoroquinolones	Thyroxine	Sucralfate
Disulfiram	Tramadol	Trazodone
Doxycycline	Trimethoprim-	Foods
Tetracycline	sulfamethoxazole	Enteral feeds with high
Erythromycin	Herbal products	vitamin K amounts
Fluconazole/itraconazole	Danshen	Green leafy vegetables
Influenza vaccine	Devil's claw	Broccoli, Avocados
Isoniazid	Dong quai	Mayonnaise, Liver
Lovastatin	Garlic	Green tea
Metronidazole	Ginkgo	Herbal products
Miconazole	Papain	Coenzyme Q10
	Vitamin E	Ginseng St. John's Worth