



DISCHARGE ADVICE

After angioplasty

1. Aspirin (Disprin) and clopidogrel (Clavix)/ Prasugrel (Prax)/Ticagrelor (Brillinta) **should not be stopped** without consultation.
2. Itching, Breathlessness, Bleeding, Headache are common side effect of above drug. If you have above symptoms in severe form kindly contact doctor.
3. Be sincere and punctual to your prescribed medications and follow-up as advised.
4. Regular showers or bathe can be started after two days.
5. Wrist and groin (if operated from) care: Next day after discharge, the bandage can be removed. Don't be worry if any red or purple discoloration is present without significant swelling at puncture site.
6. Routine day-to-day activities can be started after a week and light office work after two weeks; Light exercises including short distance driving without much stress can be started after two weeks. Hard physical work to be started after 4 weeks.
7. Life style modification should be norm rather than burden. Stop smoking and exercise regularly as advised. Keep yourself mentally and physically fit for better long-term recovery.
8. Diet as advised by your doctor.

એન્જિયોપ્લાસ્ટી કરાવ્યા પછીના સુચનો

1. એસ્પિરીન અને ક્લોપીડોગ્રેલ, પ્રાસુગ્રેલ, ટીકાગ્રેલોલ ગોળી ક્યારેય પણ ડૉક્ટરની સલાહ વગર બંધ કરવી નહી.
2. ઉપરની દવાથી ખંજવાળ, શ્વાશ લેવામાં તકલીફ, રક્તસ્રાવ, માથાનો દુખાવો આ લક્ષણો સામાન્ય છે. પણ જો તમને ગંભીર લક્ષણો જણાય તો ડૉક્ટરને જાણ કરવી.
3. ડિસ્ચાર્જ કાર્ડ માં લખ્યા પ્રમાણે જ દવાઓ લેવી અને તપાસ માટે લખ્યા પ્રમાણે નિયમિત પ્રમાણે આવવું.
4. બીજા દિવસથી સ્નાન કરી શકાય.
5. બીજા દિવસે હાથ પરનું ડ્રેસીંગ કાઢી નાખવું. ડ્રેસીંગ નીચેની ચામડી લાલ કે જાંબલી દેખાય તો ચિંતા કરવી નહી.
6. મોટા ભાગના કેસમાં દૈનિક ક્રિયાઓ બે દિવસ પછી ચાલુ કરી શકાય. ડૉક્ટરની સલાહ પ્રમાણે દૈનિક ક્રિયાઓ, ઓફિસ નુ કામકાજ અને મહેનતવાળુ કામ શરૂ કરવું.
7. તમાકુ નુ સેવન અને ધુમપાન બંધ કરવું. નિયમિત કસરત કરવી. ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ.
8. ડૉક્ટરની સલાહ પ્રમાણે ખોરાક લેવો.