APEX HEART INSTITUTE ®
(A Unit of TCVS Pvt. Ltd.)

DISCHARGE ADVICE

AFTER IMPLANTATION OF PACEMAKER/ICD

Medical Care:

Continue all medications and special battery requirements as ordered by your doctor. Always carry an updated list of your medications, dosage, and schedules. Always carry your pacemaker identification card. In case of any giddiness, loss of consciousness or palpitation, consult your cardiologist. Paracetamol (not aspirin) can be taken for pain relief.

Wound Care:

The dressing should remain in place and dry for one week. If your dressing gets dirty or loosens contact your doctor otherwise see your doctor for dressing change after a week. For any increase pain, swelling, redness or fever (fever with the temperature greater than100.4) wound oozing or wound not healing or bleeding or if you have any questions about your device call Dr Sanjay Shah: 9924134369. Do not use ointments, creams, or other items on the wound area.

Activity After Discharge:

Avoid lifting your corresponding arm above the level of your shoulder for four weeks.

Avoid upper body exercises for four weeks. Walking is fine and encouraged.

Avoid lifting anything greater than 5 pounds for four weeks. with the arm on the same side as your pacemaker.

Avoid driving for four weeks.

Electrical equipment:

Your household electrical equipment is safe to use (personal computers, televisions, microwave, electric razors or hair dryers.)

Mobile phones:

Mobile phones and cordless phones should be used on the opposite side of the implant. Do not put your mobile phone on the pocket that sits on the implant.

Metal detectors:

DO NOT go through metal detectors at airport security. Show them your pacemaker card

Surgery

If you need to see any doctor or dentist, let him or her know that you have a pacemaker. Some treatment and surgeries such as diathermy and electrocautery, may affect your pacemaker.

MRI:

MRI scan should be AVOIDED. (if your device is NOT MRI compatible)

Follow Up Care

Follow up Pacemaker programming should be done as advised by company engineer.

APEX HEART INSTITUTE ®
(A Unit of TCVS Pvt. Ltd.)

પેસમેકર / આઇ.સી.ડી. મૂક્યા પછી સૂચનાઓ

તબીબી સંભાળ:

તમારા કાર્ડિયોલોજિસ્ટની આદેશ મુજબ બધી દવાઓ ચાલુ રાખો. હંમેશા તમારી દવાઓ, ડોઝ અને સમયની અપડેટ કરેલ સૂચિ સાથે રાખો. હંમેશાં તમારા પેસમેકર ઓળખ કાર્ડ સાથે રાખો. ક્યારેય ચક્કર આવે, બેભાન થઈ જવાય કે ધબકારા વધી જાય ત્યારે કાર્ડીઓલોજિસ્ટને બતાવવું. પીડા રાહત માટે પેરાસીટામોલ (એસ્પિરિન નહીં) લઈ શકાય છે.

ઘાની સંભાળ:

ડ્રેસિંગ એક અઠવાડિયા સુધી સ્થાને રહેવું જોઈએ અને સૂક રહેવું જોઈએ.જો તમાર ડ્રેસિંગ ગંદ થઈ જાય તો તમારા કાર્ડિયોલોજિસ્ટને સંપર્ક કરવા અન્યથા એક અઠવાડિયા પછી ડ્રેસિંગ બદલવા મળો. કોઈપણ પીડા વધારો, સોજો, લાલાશ અથવા તાવ (૧૦૦.૪ કરતાં વધુ તાપમાન), પરુ અથવા રક્તસ્રાવ માટે અથવા જો તમને તમારા ઉપકરણ વિશે માહિતી માટે તમારા કાર્ડિયોલોજિસ્ટ ડો.સંજય શાહ સંપર્ક કરવો: ૯૯૨૪૧૩૪૩૬૯

ઘાના વિસ્તાર પર મલમ, ક્રિમ અથવા અન્ય વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરશો નહીં.

પ્રવૃત્તિ:

ચાર અઠવાડિયા સુધી પેસમેકર મૂક્યું હોય તે સાઈડનો હાથ ઉંચો કરવો નહીં.

ચાર અઠવાડિયા સુધી શરીરના ઉપલા ભાગની કસરતો ટાળો . ચાલવાની મંજૂરી છે અને સારું છે.

ચાર અઠવાડિયા માટે તમારા પેસમેકરની બાજુ હાથે.5 પાઉન્ડથી વધુની કોઈપણ વસ્તુને ઉપાડવાનું ટાળો.

ચાર અઠવાડિયા સુધી ડ્રાઈવિંગ કરવાનું ટાળો.

વિદ્યુત ઉપકરણો:

તમારા ઘરનાં વીજ ઉપકરણો વાપરવા માટે સલામત છે (કમ્પ્યુટર, ટેલિવિઝન, માઇક્રોવેવ, ઈલેક્ટ્રિક રેઝર, હેર ડ્રાયર.)

મોબાઈલ ફોન:

ઈમ્પ્લાન્ટની વિરુદ્ધ બાજુએ મોબાઇલ ફોન અને કોર્ડલેસ ફોનનો ઉપયોગ કરવો. મોબાઇલ ફોનને પેસમેકર પોકેટની નજીક રાખવો નહીં.

મેટલ ડિટેક્ટરની તપાસ કરવા દેવી નહીં. સિક્યુરીટી ઓફિસરને પેસમેકર કાર્ડ બતાવવું.

શસ્ત્રક્રિયા

જો તમારે કોઈ સર્જન અથવા દંત ચિકિત્સકને જોવાની જરૂર હોય, તો તેને જણાવો કે તમારી પાસે પેસમેકર / આઇ.સી.ડી મૂક્યા છે. કેટલાક ઉપચાર અને શસ્ત્રક્રિયાઓ જેમ કે ડાયથેર્મી અને ઈલેક્ટ્રોકટરી, તમારા પેસમેકરને અસર કરી શકે છે .

એમઆરઆઈ:

એમઆરઆઈ સ્કેન કરવું જોઈએ નહીં (જો તમારું ઉપકરણ એમઆરઆઈ સુસંગત નથી તો)

ફોલો-અપ કેર:

પેસમેકર પ્રોગ્રામિંગ અને ચેકઅપ વખતે ડોકટરની સલાહ મુજબ નિયમિત આવવું.